

### 1.1.1 Wychowanie fizyczne

I. OGÓLNE INFORMACJE PODSTAWOWE O PRZEDMIOCIE (MODULE)			
<b>WYCHOWANIE FIZYCZNE</b>			<b>Kod przedmiotu: P14</b>
<b>Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej kierunek:</b>		<b>Wydział Zamiejscowy w Ostrowie Wielkopolskim Społecznej Akademii Nauk w Łodzi</b>	
<b>Nazwa kierunku studiów, poziom kształcenia:</b>		Zarządzanie, studia II stopnia	
<b>Profil kształcenia:</b>		OGÓLNOAKADEMICKI	
<b>Nazwa specjalności:</b>		Nie dotyczy	
<b>Język wykładowy:</b> polski	<b>Rodzaj modułu kształcenia:</b> (wskazać właściwe) ogólnouczelniany		
<b>Rok: I</b>	<b>Semestr: II</b>	<b>ECTS: 1</b>	<b>Data aktualizacji sylabusu: maj 2015</b>
<b>ECTS (bezpośredni udział):</b>		<b>W tym ECTS za zajęcia aktywizujące:</b>	
<b>Stacjonarne: 1</b>	<b>Niestacjonarne: 1</b>	<b>Stacjonarne: 1</b>	<b>Niestacjonarne: 1</b>
<b>Wymagania wstępne w zakresie wiedzy oraz umiejętności:</b>		Sprawność fizyczna na przeciętnym poziomie, ogólnie dobry stan zdrowia	
<b>Forma prowadzenia zajęć i metody dydaktyczne:</b>		Ćwiczenia na sali gimnastycznej i wolnym powietrzu	
<b>Forma i kryteria zaliczania przedmiotu (wskazać właściwe):</b>		<b>Zaliczenie w formie:</b> Sprawdzanie osiągnięć studentów powinno odbywać się w sposób ciągły i systematyczny, przez cały okres realizacji programu przedmiotu. Przedmiot kończy się zaliczeniem na podstawie obecności na zajęciach.	
<b>Katedra (Zakład) odpowiedzialna za przedmiot:</b>		Studium Wychowania Fizycznego	
<b>Osoba koordynująca przedmiot:</b>		Mgr Piotr Zwierz	
II. WYMIAR GODZINOWY ZAJĘĆ ORAZ INDYWIDUALNEJ PRACY WŁASNEJ STUDENTA			
<b>Ogólna liczba godzin zajęć dydaktycznych na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych z podziałem na formy:</b>			
<b>Studia stacjonarne</b>		<b>Studia niestacjonarne</b>	
Wykład:		Wykład:	
Ćwiczenia:	25	Ćwiczenia:	25
Konwersatorium:		Konwersatorium:	
Laboratorium:		Laboratorium:	
Ćwiczenia projektowe:		Ćwiczenia projektowe:	
Warsztaty:		Warsztaty:	
Seminarium:		Seminarium:	
Zajęcia terenowe:		Zajęcia terenowe:	
Praktyki:		Praktyki:	
Konsultacje przedmiotowe:		Konsultacje przedmiotowe:	
Egzaminy i zaliczenia w sesji		Egzaminy i zaliczenia w sesji	
Inna forma (jaka):		Inna forma (jaka):	
<b>RAZEM:</b>		<b>RAZEM:</b>	
Praca własna studenta (PWS):		Praca własna studenta (PWS):	
<b>RAZEM z PWS:</b>	<b>25</b>	<b>RAZEM z PWS:</b>	<b>25</b>
<b>Sumaryczne obciążenie pracą studenta wg form aktywności:</b>			

Forma aktywności:	Szacowana liczba godzin potrzebnych na zrealizowanie aktywności:	
	studia stacjonarne	studia niestacjonarne
<b>Godziny realizowane w bezpośrednim kontakcie z nauczycielem akademickim:</b>	25	25
<b>Praca własna studenta, w tym związana z prowadzonymi badaniami naukowymi:</b>		
Przygotowanie się do zajęć		
Przygotowanie esejów/prezentacji/referatów		
Wykonanie projektów		
Zapoznanie z literaturą podstawową		
Pisemna praca zaliczeniowa		
Przygotowanie do egzaminu		
Przygotowanie do zaliczenia		
<b>SUMA:</b>	<b>25</b>	<b>25</b>
<b>III. TREŚCI KSZTAŁCENIA</b>		
<b>Treści kształcenia (uszczegółowione, zaprezentowane z podziałem na poszczególne formy zajęć, opis szczegółowy poszczególnych bloków kształcenia):</b>		
<b>Ćwiczenia:</b>		
1. Pływanie: <ul style="list-style-type: none"> <li>- nauka pływania,</li> <li>- doskonalenie umiejętności pływania,</li> </ul> 2. Gry zespołowe: <ul style="list-style-type: none"> <li>- piłka siatkowa,</li> <li>- piłka koszykowa,</li> <li>- piłka nożna,</li> <li>- piłka ręczna</li> </ul> 3. Lekkoatletyka.		
<b>IV. OBSZAROWE I KIERUNKOWE EFEKTY KSZTAŁCENIA</b>		
<b>Kod wg KEK:</b>	<b>Kompetencje społeczne:</b>	<b>Kod KRK:</b>
K_K04	posiada zdolności porozumiewania się z ludźmi w środowisku organizacji i poza nim oraz przekazywania swojej wiedzy osobom niebędącym specjalistami w zakresie zarządzania	S2A_K01 S2A_K04
<b>V. PRZEDMIOTOWE EFEKTY KSZTAŁCENIA WRAZ Z WERYFIKACJĄ EFEKTÓW KSZTAŁCENIA</b>		<b>Metoda (forma) weryfikacji</b>
<b>Wiedza:</b> Zna podstawowe zagadnienia z zakresu wagi i propagowania zdrowego stylu życia.		Obserwacja i ocena wykonania zadania praktycznego
<b>Umiejętności:</b> Potrafi kontrolować poziom własnej sprawności fizycznej. Potrafi podjąć działania prozdrowotne różnych form aktywności ruchowej.		Obserwacja i ocena wykonania zadania praktycznego
<b>VI. LITERATURA PRZEDMIOTU ORAZ INNE MATERIAŁY DYDAKTYCZNE</b>		
<b>Literatura podstawowa przedmiotu:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="#">Listkowska A., Listkowski M., Stretching A-Z, Wydawnictwo Aleksandra, Łódź 2007.</a></li> <li>- Naglak Z., Nauczanie i uczenie się wielopodmiotowej gry z piłką, tom 1 Kształcenie gracza na wstępnym etapie Wydawnictwo AWF we Wrocławiu, Wrocław 2005.</li> </ul>		

**Literatura uzupełniająca przedmiotu:**

- Kaczyński A., Atlas gimnastycznych ćwiczeń siłowych, AWF, Wrocław 2001.
- Sas-Nowosielski K., Wychowanie do aktywności fizycznej, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach, Wydaw. AWF, Katowice 2003.

**Inne materiały dydaktyczne:**