

. Wychowanie fizyczne

| I. OGÓLNE INFORMACJE PODSTAWOWE O PRZEDMIOCIE | | | |
|--|--|--|--------------------------------------|
| WYCHOWANIE FIZYCZNE | | | Kod przedmiotu: O8 |
| Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej kierunek: | | Wydział Zamiejscowy w Ostrowie Wielkopolskim Społecznej Akademii Nauk w Łodzi | |
| Nazwa kierunku studiów, poziom kształcenia: | | Zarządzanie, studia I stopnia | |
| Profil kształcenia: | | OGÓLNOAKADEMICKI | |
| Nazwa specjalności: | | Nie dotyczy | |
| Język wykładowy: polski | Rodzaj modułu kształcenia: (wskazać właściwe) | ogólnouczelniany | |
| Rok: II | Semestr: IV | ECTS: 1 | Data aktualizacji sylabusu: maj 2015 |
| ECTS (bezpośredni udział): | | W tym ECTS za zajęcia aktywizujące: | |
| Stacjonarne: 1,5 | Niestacjonarne: 1,5 | Stacjonarne: 1,5 | Niestacjonarne: 1,5 |
| Wymagania wstępne w zakresie wiedzy oraz umiejętności: | | Sprawność fizyczna na przeciętnym poziomie, ogólnie dobry stan zdrowia. | |
| Forma prowadzenia zajęć i metody dydaktyczne: | | Ćwiczenia na sali gimnastycznej i wolnym powietrzu | |
| Forma i kryteria zaliczania przedmiotu (wskazać właściwe): | | Zaliczenie w formie: Sprawdzanie osiągnięć studentów powinno odbywać się w sposób ciągły i systematyczny, przez cały okres realizacji programu przedmiotu. Przedmiot kończy się zaliczeniem na podstawie obecności na zajęciach. | |
| Katedra (Zakład) odpowiedzialna za przedmiot: | | Studium Wychowania Fizycznego | |
| Osoba koordynująca przedmiot: | | mgr Piotr Zwierz | |
| II. WYMIAR GODZINOWY ZAJĘĆ ORAZ INDYWIDUALNEJ PRACY WŁASNEJ STUDENTA | | | |
| Ogólna liczba godzin zajęć dydaktycznych na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych z podziałem na formy: | | | |
| S t u d i a s t a c j o n a r n e | | S t u d i a n i e s t a c j o n a r n e | |
| Wykład: | | Wykład: | |
| Ćwiczenia: | 30 | Ćwiczenia: | 30 |
| Konwersatorium: | | Konwersatorium: | |
| Laboratorium: | | Laboratorium: | |
| Ćwiczenia projektowe: | | Ćwiczenia projektowe: | |
| Warsztaty: | | Warsztaty: | |
| Seminarium: | | Seminarium: | |
| Zajęcia terenowe: | | Zajęcia terenowe: | |
| Praktyki: | | Praktyki: | |
| Konsultacje przedmiotowe: | | Konsultacje przedmiotowe: | |
| Egzaminy i zaliczenia w sesji | | Egzaminy i zaliczenia w sesji | |
| Inna forma (jaka): | | Inna forma (jaka): | |
| RAZEM: | 30 | RAZEM: | 30 |
| Praca własna studenta (PWS): | | Praca własna studenta (PWS): | |
| RAZEM z PWS: | | RAZEM z PWS: | |
| Sumaryczne obciążenie pracą studenta wg form aktywności: | | | |

| Forma aktywności: | Szacowana liczba godzin potrzebnych na zrealizowanie aktywności: | |
|---|--|--|
| | studia stacjonarne | studia niestacjonarne |
| Godziny realizowane w bezpośrednim kontakcie z nauczycielem akademickim: | 30 | 30 |
| Praca własna studenta | | |
| Przygotowanie się do zajęć | | |
| Przygotowanie esejów/prezentacji/referatów | | |
| Wykonanie projektów | | |
| Zapoznanie z literaturą podstawową | | |
| Pisemna praca zaliczeniowa | | |
| Przygotowanie do egzaminu | | |
| Przygotowanie do zaliczenia | | |
| SUMA: | 30 | 30 |
| III. TREŚCI KSZTAŁCENIA | | |
| Treści kształcenia (uszczegółowione, zaprezentowane z podziałem na poszczególne formy zajęć, opis szczegółowy poszczególnych bloków kształcenia): | | |
| Ćwiczenia: | | |
| 1. Pływanie: <ul style="list-style-type: none"> - nauka pływania, - doskonalenie umiejętności pływania, 2. Gry zespołowe: <ul style="list-style-type: none"> - piłka siatkowa, - piłka koszykowa, - piłka nożna, - piłka ręczna 3. Lekkoatletyka. | | |
| IV. OBSZAROWE I KIERUNKOWE EFEKTY KSZTAŁCENIA | | |
| Kod wg KEK: | Wiedza: | Kod KRK: |
| K_W10 | zna podstawowe koncepcje człowieka oraz główne ujęcia teorii motywacji | S1A_W05 |
| Kod wg KEK: | Umiejętności: | Kod KRK: |
| K_U18 | posiada podstawowe umiejętności zarządzania czasem własnym oraz w pracach zespołów zadaniowych | S1A_U06 |
| V. PRZEDMIOTOWE EFEKTY KSZTAŁCENIA WRAZ Z WERYFIKACJĄ EFEKTÓW KSZTAŁCENIA | | Metoda (forma) weryfikacji |
| Wiedza: Zna podstawowe zagadnienia z zakresu wagi i propagowania zdrowego stylu życia. | | Pogadanka, obserwacja i ocena wykonania zadania praktycznego |
| Umiejętności: Potrafi kontrolować poziom własnej sprawności fizycznej. Potrafi podjąć działania prozdrowotne różnych form aktywności ruchowej. | | Obserwacja i ocena wykonania zadania praktycznego |
| VI. LITERATURA PRZEDMIOTU ORAZ INNE MATERIAŁY DYDAKTYCZNE | | |

Literatura podstawowa przedmiotu:

- Naglak Z., Nauczanie i uczenie się wielopodmiotowej gry z piłką, Tom I. Kształcenie gracza na wstępnym etapie, Wyd. AWF, Wrocław 2005.

Literatura uzupełniająca przedmiotu:

- Listkowska A., Listkowski M., Stretching A-Z, Wyd. Aleksandra, Łódź 2007.

Inne materiały dydaktyczne:

